K-SPOT · przepisy i minimalne wymiary – zestawienie dla 4 wariantów

Stan prawny sprawdzony 4.11.2026 · WT = warunki techniczne budynków (Dz.U. 2022 poz. 1225), BHP = rozp. MPiPS 1997 (Dz.U. 2003 poz. 1650), Rozp. MZ 2019 = Dz.U. 2022 poz. 402

Wymaganie	Podstawa	Gabinety	Cowork	Fizjo + joga	Salon
Wysokość pomieszczenia: do 4 osób min. 2,5 m; powyżej 4 osób 3,0 m (lub 2,5 m przy wentylacji mech./klimatyzacji i zgodzie WIS)	WT § 72; BHP § 20	OK – 3,0 m	OK – 3,0 m	OK – 3,0 m	OK – 3,0 m
Drzwi wejściowe min. 0,9 × 2,0 m w świetle, skrzydło główne ≥ 0,9 m, próg ≤ 2 cm	WT § 62	OK 2 × 98 cm	OK	OK	OK
Przejście ewakuacyjne min. 0,9 m (0,8 m dla ≤ 3 os.), długość ≤ 40 m, przez ≤ 3 pomieszczenia	WT § 237	OK (150)	OK (≥ 100)	OK (120)	OK (≥ 90)
Przejścia między stanowiskami min. 0,75 m, ruch dwukierunkowy min. 1,0 m; 2 m² wolnej podłogi i 13 m³ na pracownika	BHP § 19, § 47	OK	OK	OK	OK
Kształt i powierzchnia umożliwiają prawidłowe rozmieszczenie wyposażenia (brak minimum m²); praktyka 12–20 m² / unit	Rozp. MZ 2019 § 16	17,4 m²	–	9,5 / 7,7 m²	–
Umywalka z ciepłą i zimną wodą w gabinecie; osobny zlew przy narzędziach wielokrotnego użytku	Rozp. MZ 2019 § 37	OK – 2 punkty	–	OK	OK (sanepid)
Sterylizacja: osobne pomieszczenie lub wydzielona strefa, ciąg jednokierunkowy	Rozp. MZ zał. 2	OK – 5,3 m²	–	–	autoklaw w zapl.
Pomieszczenie porządkowe lub wydzielone miejsce; miejsca na bieliznę i odpady	Rozp. MZ § 25	OK – 3,0 m²	–	szafa porządk.	OK – zaplecze
Min. 1 pomieszczenie higieniczno-sanitarne; w rehabilitacji dostępne dla osób z niepełnospr.	Rozp. MZ zał. 2, zał. 6	OK – WC 3,9 m²	OK	OK	OK
Rehabilitacja: dostęp dla wózków, kinezyterapia w osobnym pomieszczeniu	Rozp. MZ zał. 6	–	–	OK	–
RTG stomatologiczne: min. 8 m² na aparat, wys. ≥ 2,5 m, wentylacja ≥ 1,5 wym./h, projekt osłon zatwierdzony przez sanepid	prawo atomowe; wytyczne branżowe*	OK	–	–	–
Posadzki zmywalne i nadające się do dezynfekcji (poza kinezyterapią i pom. socjalnymi)	Rozp. MZ § 30	winyl kl. 33	–	OK	OK

Wysokość i wentylacja: lokal ma 3,0 m wysokości i wentylację mechaniczną – spełnia wymóg 3,0 m dla pomieszczeń, w których przebywa więcej niż 4 osoby (WT § 72, BHP § 20), we wszystkich wariantach. Wysokość liczy się w świetle po wykończeniu – warto ją potwierdzić pomiarem po wylaniu posadzki.

Gabinety medyczne: przepisy nie podają minimalnej powierzchni gabinetu – decyduje § 16 (prawidłowe rozmieszczenie wyposażenia) i opinia sanepidu. Przed uruchomieniem działalności leczniczej potrzebna jest opinia powiatowego inspektora sanitarnego (PSSE Trzebnica), a dla RTG – zgłoszenie/zezwolenie i projekt osłon. * Parametry RTG (8 m², 2,5 m, 1,5 wym./h) podają poradniki branżowe na podstawie rozp. MZ z 2006 r. – do potwierdzenia z fizykiem medycznym.

Salony fryzjerskie i kosmetyczne nie mają osobnego rozporządzenia (projekt z 2012 r. nie wszedł w życie). Sanepid wymaga procedur higienicznych i sterylizacji narzędzi (ustawa o zapobieganiu zakażeniom, art. 16) oraz zgodności lokalu z WT; w praktyce: umywalka do rąk, osobny zlew do narzędzi, miejsce na sprzęt porządkowy, zaplecze dla personelu.

Stanowiska komputerowe: od 17.11.2023 (Dz.U. 2023 poz. 2367) nie obowiązuje już sztywna odległość oczu od monitora; zostaje ogólny obowiązek ergonomicznego ustawienia – w rzucie monitory stoją bokiem do okien.

Kontrola kolizji (automatyczna, na geometrii rzutów): nakładanie mebli, meble na ścianach, zasięg skrzydeł drzwi, przejazd wózka 80 cm od wejścia do wszystkich drzwi i WC. Wykryte i poprawione w tej wersji: drzwi gabinetu 2, socjalnego i sterylizatorni zahaczały o zabudowę; roślina zwężała wejście do korytarza do 73 cm; lada recepcji w wariancie 3 odcinała korytarz (59 cm); przy wejściu do coworku przejście miało ok. 70 cm; w zapleczu salonu 46 cm, a blat zasłaniał drzwi. Drzwi w witrynach pozostają w tych układach zamknięte (nie są wymaganym wyjściem).

K-SPOT · wariant 1: Gabinety stomatologiczne / lekarskie

Propozycja aranżacji lokalu ok. 77 m² (sala 8,14 × 8,98 m + WC) · Krzyżanowice, ul. Jaśminowa · rzut 1:65, wymiary w cm



Układ i ergonomia

1 · 2 Gabinety ok. 17,4 m² (praktyka: 12–20 m² na 1 unit; RTG wewnątrzustne min. 8 m²). Unit na środku – dostęp z dwóch stron, biurko przy wejściu, miejsce na RTG. W każdym gabinecie umywalka z ciepłą wodą i osobny zlew do narzędzi (§ 37).

3 Sterylizatornia 5,3 m²: ciąg jednokierunkowy brudne → mycie → autoklaw → sterylne (zał. 2 ust. 10–11).

4 · 5 Socjalny z szafkami personelu; porządkowe ze zlewem i miejscem na odpady medyczne (§ 25), z dostępem do drzwi technicznych.

6 Rejestracja przy wejściu, 5–6 miejsc, panel akustyczny; WC dla osób z niepełnosprawnościami z poczekalni (zał. 2: min. 1 pom. higieniczno-sanitarne).

Korytarz 150 cm, drzwi 90 cm, posadzka zmywalna (§ 30). Witryny w gabinetach – folia matowa, drzwi w witrynach zamknięte.

Wysokość 3,0 m: spełnia wymagania (gabinety do 4 osób – min. 2,5 m; pomieszczenia > 4 osób – 3,0 m; RTG min. 2,5 m). Wentylacja mechaniczna – wymagane ≥ 1,5 wymiany/h przy RTG.

Kontrola kolizji: brak nakładania mebli, skrzydła drzwi nie zahaczają o wyposażenie, przejazd wózkiem (80 cm) od wejścia do wszystkich drzwi i WC.

Do przygotowania: woda/kanalizacja w gabinetach i sterylizatorni, kanały w posadzce do unitów (powietrze, ssak), wentylacja ≥ 1,5 wymiany/h, osłony RTG wg projektu zatwierdzonego przez sanepid.

Oznaczenia

- ściany konstrukcyjne / słup
- ścianki działowe 10 cm (g-k, do ustalenia)
- okna, witryny, szkło
- elementy Mute (kabiny, Modular, panele)
- woda / umywalka

Rzut poglądowy – wymiary w stanie surowym do weryfikacji na budowie; wyposażenie i układ ścianek do uzgodnienia z najemcą i branżystami. Produkty Mute: mute.design.

K-SPOT · wariant 2: Cowork / biuro

Propozycja aranżacji lokalu ok. 77 m² (sala 8,14 × 8,98 m + WC) · Krzyżanowice, ul. Jaśminowa · rzut 1:65, wymiary w cm



Układ i ergonomia

1 Sala spotkań 6 os. w systemie **Mute Modular** (pokój w pokoju ok. 3,0 × 2,2 m, ściany szklane i akustyczne, montaż bez kucia).

2 Dwie kabiny telefoniczne **Mute Jetson** (1 os.).

3 8 biurek 160 × 80 w dwóch wyspach prostopadle do witryn – światło z boku, bez odblasków; ok. 100 cm za krzesłem, między wyspami ≥ 100 cm (BHP § 47: min. 0,75 m, ruch dwukierunkowy 1 m).

4 Stół wspólny na 4 os. (hot desk / lunch). **5** Aneks przy podejściu wody. **6** Lounge przy oknach, szafki przy wejściu.

Razem 12 miejsc pracy + 6 w sali spotkań. Główne przejście od wejścia 180 cm. Drzwi w witrynach na co dzień zamknięte.

Wysokość 3,0 m + wentylacja mechaniczna: spełnia wymóg dla pomieszczeń, w których przebywa więcej niż 4 osoby (min. 3,0 m w świetle – WT § 72, BHP § 20). Warunek: 3,0 m po wykończeniu posadzki i sufitu; kanały i lampy na widoku mogą lokalnie obniżać wysokość.

Kontrola kolizji: brak nakładania mebli, skrzydła drzwi nie zahaczają o wyposażenie, przejazd wózkiem (80 cm) od wejścia do wszystkich drzwi i WC.

Do przygotowania: gniazda w posadzce pod wyspami, Wi-Fi, zasilanie do sali spotkań i kabin, wentylacja mechaniczna.

Oznaczenia

- ściany konstrukcyjne / słup
- ścianki działowe 10 cm (g-k, do ustalenia)
- okna, witryny, szkło
- elementy Mute (kabiny, Modular, panele)
- woda / umywalka

Rzut poglądowy – wymiary w stanie surowym do weryfikacji na budowie; wyposażenie i układ ścianek do uzgodnienia z najemcą i branżystami. Produkty Mute: mute.design.

K-SPOT · wariant 3: Fizjoterapia + sala jogi / pilatesu

Propozycja aranżacji lokalu ok. 77 m² (sala 8,14 × 8,98 m + WC) · Krzyżanowice, ul. Jaśminowa · rzut 1:65, wymiary w cm



Układ i ergonomia

1 Sala zajęć (kinezyterapia – osobne pomieszczenie, zał. 6) 37,6 m²: 12 mat 61 × 183 cm, ok. 2,9 m² na osobę, lustro, regał. Podłoga sali może być niezmywalna (§ 30 ust. 3).

2 Recepcja przy wejściu, ławka, szafa na sprzęt porządkowy (§ 25), 2 przebieralnie; WC dla osób z niepełnosprawnościami (zał. 6 ust. 4).

3 · 4 Gabinety 9,5 i 7,7 m² z oknami: stół 70 × 200, dostęp 76–95 cm z boków, umywalka z ciepłą wodą (§ 37), biurko.

Korytarz 120 cm, drzwi 90 cm – dostęp dla wózków (zał. 6 ust. 1). Ścianka sali w linii słupa. Witryny: zasłony lub folia.

Wysokość 3,0 m + wentylacja mechaniczna: spełnia wymóg dla pomieszczeń, w których przebywa więcej niż 4 osoby (min. 3,0 m w świetle – WT § 72, BHP § 20). Warunek: 3,0 m po wykończeniu posadzki i sufitu; kanały i lampy na widoku mogą lokalnie obniżać wysokość.

Kontrola kolizji: brak nakładania mebli, skrzydła drzwi nie zahaczają o wyposażenie, przejazd wózkiem (80 cm) od wejścia do wszystkich drzwi i WC.

Do przygotowania: umywalki w gabinetach, wentylacja nawiewno-wywiewna z rekuperacją, oświetlenie ściemniane; aparaty z diatermią/laserem – w osobnych kabinach (zał. 6 ust. 3).

Oznaczenia

- ściany konstrukcyjne / słup
- ścianki działowe 10 cm (g-k, do ustalenia)
- okna, witryny, szkło
- elementy Mute (kabiny, Modular, panele)
- woda / umywalka

Rzut poglądowy – wymiary w stanie surowym do weryfikacji na budowie; wyposażenie i układ ścianek do uzgodnienia z najemcą i branżystami. Produkty Mute: mute.design.

K-SPOT · wariant 4: Salon fryzjersko-kosmetyczny

Propozycja aranżacji lokalu ok. 77 m² (sala 8,14 × 8,98 m + WC) · Krzyżanowice, ul. Jaśminowa · rzut 1:65, wymiary w cm



Układ i ergonomia

1 Myjnia (1 stanowisko) w narożniku za ekranem akustycznym Mute, obok szafki na ręczniki i produkty.

2 4 stanowiska fryzjerskie co 140 cm przy ścianie z lustrami (praktyka 120–150 cm), za fotelem 120 cm strefy pracy + 90 cm przejścia.

3 2 stanowiska manicure przy witrynie i umywalka do mycia rąk obok. **4** Gabinet kosmetyczny 9,9 m² z umywalką i oknem.

5 Zaplecze 6,3 m²: zlew i mieszalnia farb, pralka, suszarka, sprzęt porządkowy; dostęp do drzwi technicznych. **6** Recepcja, poczekalnia, regał.

Brak odrębnego rozporządzenia dla salonów – sanepid (PSSE Trzebnica) wymaga procedur higienicznych i sterylizacji narzędzi (ustawa o zakażeniach, art. 16) oraz zgodności z WT.

Wysokość 3,0 m + wentylacja mechaniczna: spełnia wymóg dla pomieszczeń, w których przebywa więcej niż 4 osoby (min. 3,0 m w świetle – WT § 72, BHP § 20). Warunek: 3,0 m po wykończeniu posadzki i sufitu; kanały i lampy na widoku mogą lokalnie obniżać wysokość.

Kontrola kolizji: brak nakładania mebli, skrzydła drzwi nie zahaczają o wyposażenie, przejazd wózkiem (80 cm) od wejścia do wszystkich drzwi i WC.

Do przygotowania: ciepła woda i odpływy do myjni, gabinetu, manicure i zaplecza; wentylacja mechaniczna z odciągiem przy manicure; gniazda przy stanowiskach.

Oznaczenia

- ściany konstrukcyjne / słup
- ścianki działowe 10 cm (g-k, do ustalenia)
- okna, witryny, szkło
- elementy Mute (kabiny, Modular, panele)
- woda / umywalka

Rzut poglądowy – wymiary w stanie surowym do weryfikacji na budowie; wyposażenie i układ ścianek do uzgodnienia z najemcą i branżystami. Produkty Mute: mute.design.